

# POUTRE MOBILE

Idéal pour les parcours de santé.

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Module Poutre mobile basculante à intégrer dans les parcours de santé et parcours sportifs.
- Module en essence pin Nord rouge Finlande, catégorie 5 (gage de stabilité et haute résistance).
- Traitement autoclave sous pression, classe 4, solution aqueuse sans chrome, ni arsenic.
- Déroulement de l'exercice : Traverser la poutre en marchant.
- Poutre en section de 145 X 68 mm.
- Réalisé avec des rondins en diamètre 120 mm.
- Hauteur hors sol 600 mm.
- Poutre livrée avec le panneau de consigne.
- Implantation du module d'exercice : Zone d'implantation et de sécurité du jeu : 6 x 3,30 m.
- Scellement niveau 0 : non applicable.
- A sceller dans le sol jusqu'au niveau indiqué sur les poteaux.
- Plots de scellement en : 400 X 400 X P. 700 mm.
- Nombre de colis : livré sur palette
- Poids : 43 kg.

**Garantie 10 ans !**



## CONSEIL D'UTILISATION

Placez-la sur une surface plane et stable, en veillant à ce que l'espace autour soit dégagé. Montez sur la poutre en gardant le dos droit, les abdominaux engagés, et le regard droit devant vous, en utilisant vos bras pour l'équilibre. Intégrez des exercices de renforcement du tronc dans votre routine pour une meilleure stabilité. Échauffez-vous toujours avant de monter sur la poutre pour éviter les blessures et améliorer vos performances et soyez particulièrement attentif à la mobilité de la poutre, ajustez votre équilibre en conséquence, et prenez des précautions supplémentaires pour maintenir la stabilité pendant vos exercices.

## PRODUIT DE LA GAMME



Corde d'équilibre. Réf. 3143S.



Poutre d'équilibre.  
Réf. 3129S.