

POUTRE D'ÉQUILIBRE

Idéal pour les parcours de santé.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Poutre d'équilibre pour parcours de santé.
- Déroulement de l'exercice : Traverser la poutre en marchant.
- Réalisée en essence pin Nord rouge Finlande, catégorie 5 (gage de stabilité et haute résistance).
- Traitement autoclave sous pression, classe 4, solution aqueuse sans chrome, ni arsenic.
- Réalisé avec Rondin de diamètre 140 et 100 mm.
- Hauteur hors sol 500 mm.
- Poutre oblique à 6° et droite sur 2 m.
- Poutre d'équilibre livrée avec le panneau de consigne.
- Zone d'implantation et de sécurité : 7 x 3,40 m.
- Scellement niveau 0 : non applicable.
- A sceller dans le sol jusqu'au niveau indiqué sur les poteaux.
- Plots de scellement : 600 X 400 X P. 500 mm.
- Nombre de colis : livré sur palette.
- Poids : 109 kg.

Pin nord rouge Finlande
catégorie 5 !



CONSEIL D'UTILISATION

Placez-la sur une surface plane et stable, en veillant à ce que l'espace autour soit dégagé. Montez sur la poutre en gardant le dos droit, les abdominaux engagés, et le regard droit devant vous, en utilisant vos bras pour l'équilibre. Intégrez des exercices de renforcement du tronc dans votre routine pour une meilleure stabilité. Échauffez-vous toujours avant de monter sur la poutre pour éviter les blessures et améliorer vos performances.

PRODUIT DE LA GAMME



Corde d'équilibre. Réf. 3143S.



Espaliers ondulés. Réf. 3117S.